



# Formation Modulaire

## MÉCANIQUE - NIVEAU 1

Techniques industrielles, Maintenance



Caen, Damigny/Alençon, Vire Normandie, Pointel



Attestation de fin de formation

**Prérequis**  
Avoir une première expérience en milieu industriel.

### Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Savoir lire un plan mécanique
- Connaître et identifier les tolérances et ajustements
- Connaître les rudiments technologiques nécessaires au démontage-remontage des sous-ensembles mécaniques simples
- Vérifier le bon fonctionnement d'un système mécanique ou de le modifier
- Connaître les méthodes de graissage et lubrification



5 jours



5 jours en continu ou en discontinu

### Présentation

Cette formation permet aux personnels de pouvoir assurer le dépannage des installations mécaniques ainsi que les interventions de maintenance mécanique sur des équipements ou des installations industrielles.



## Modalités pédagogiques

### Méthodes pédagogiques :

- Cas pratique.
- Individualisation des parcours.
- L'animation s'appuie sur des cas d'entreprises ou des mises en situation pratiques.

### Moyens pédagogiques :

- Supports pédagogiques classiques et numériques.
- Accès à une plateforme d'e-learning.

### Public :

- Toutes personnes devant intervenir sur des installations de production.

### Date :

- Consulter le calendrier.

### Nombre de stagiaires :

- De 4 à 8 personnes.

## Tarif et financement

Devis sur demande.

## Contacts



**CALVADOS : 02.31.46.77.11**  
Bretteville-sur-Odon – Caen –  
Vire Normandie



**MANCHE : 02.33.54.55.06**  
Cherbourg-en-Cotentin



**ORNE : 02.33.65.37.64**  
Damigny/Alençon – Pointel

**Établissements handi-accueillants**

## Programme

### Rappels sur la lecture de plan, les tolérances et ajustements

- Les principales conventions de représentation en mécanique
- Les différentes vues sur un plan
- Lecture et interprétation des dimensions par des cotes
- Lecture et interprétation des ajustements
- Lecture des tolérances géométriques courantes et jeux
- La désignation et le traitement des matériaux

### Technologie et maintenance des mécanismes

- Etude technologique
- Transmission de puissance
- Guidage en rotation et translation
- Modification de vitesse et de couple
- La lubrification

### Métrologie : contrôle dimensionnelles conventionnels

- Les instruments de contrôle conventionnels
- Contrôle des ajustements, des défauts de forme simple

## Nos domaines de formation

- Qualité, Sécurité, Environnement
- Techniques industrielles, Maintenance
- Usinage, Outillage
- Organisation & performance industrielle
- Management, Ressources Humaines
- Chaudronnerie, Tuyauterie, Soudure
- Formations réglementaires
- Bureautique, Informatique industrielle