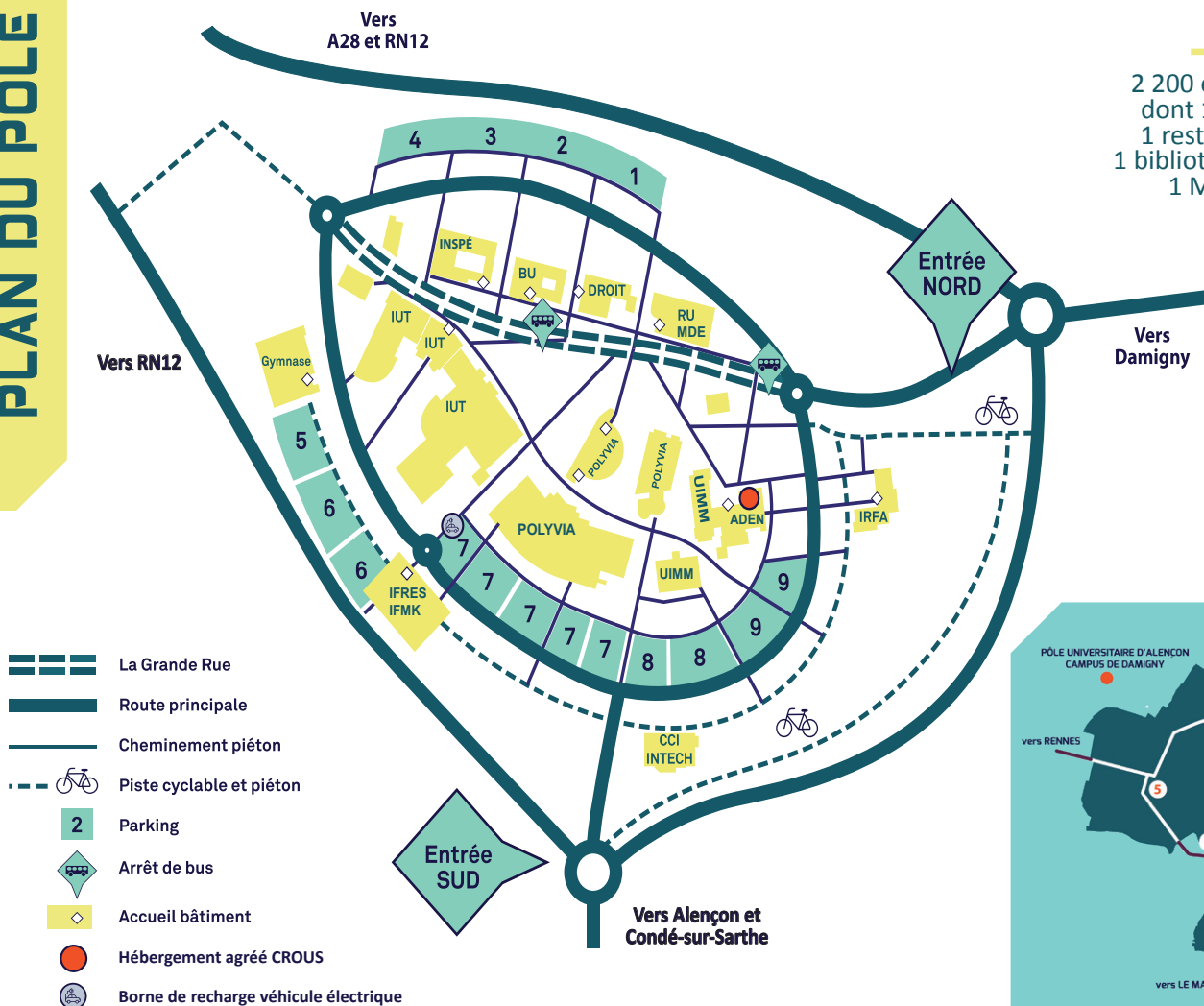


GUIDE PRATIQUE ÉTUDIANT

PÔLE UNIVERSITAIRE D'ALENCON



2021
2022



EN CHIFFRES

2 200 étudiants à Alençon
dont 1 600 sur le campus
1 restaurant universitaire
1 bibliothèque universitaire
1 Maison De l'Étudiant
1 accès Wifi gratuit
1 studio radio
1 Web TV

ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION

SUR LE CAMPUS

Composantes UNICAEN

- **DROIT**
Antenne de Droit
- **INSPE**
Institut National Supérieur du Professorat et de l'Éducation
- **IUT GRAND OUEST NORMANDIE**
Institut Universitaire de Technologie

Autres établissements

- **ADEN FORMATIONS**
Enseignement supérieur Alternance
- **IFRES - IFMK**
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie
- **IRFA**
Institut Régional de Formation Adultes
- **PÔLE FORMATION UIMM GRAND OUEST NORMANDIE**
CFA de l'Industrie
- **POLYVIA FORMATION**
CFA Plasturgie et matériaux composites, R&D

HORS CAMPUS

- ADEN FORMATIONS**
Enseignement supérieur Alternance
- BÂTIMENT CFA ALENÇON**
Centre de formation d'apprentis du bâtiment
- CFA 3IFA**
Institut Interconsulaire Interprofessionnel des Formations Alternées
- IRFA-VIA**
Formations Initiales / Alternance / Orientation / Placement emploi
- IFRES**
Institut de Formation et de Recherche En Santé
- IRFSS**
Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale de Normandie
- STARTECH NORMANDY**
CFA numérique normand



4

OÙ TROUVER

PRÉAMBULE

Règles sanitaires	p. 8
Aides	p. 9

MES DÉMARCHES

Inscription	p. 10
Démarches	p. 12
Services	p.14
Numéros utiles	p.15
Mémento	p.16
Mon ENT	p.17

MON QUOTIDIEN

Logement	p.18
Transport	p.19
Restauration	p.20
Santé	p.21
Pass Jeunes	p.22
Bourses	p.23
Stage	p.24
Emploi	p.25



SON INFO ?

PENDANT MES ÉTUDES

Formations	p.27
Pratique	p.28
Accueil internationaux	p.29
Recherche	p.30
Innovation	p.31
Orientation	p.32
Départ à l'étranger	p.33

PLACE AUX LOISIRS

Coworking	p.34
Bibliothèques	p.35
Associations	p.36
Maison De l'Étudiant	p.37
Loisirs	p.38
Culture	p.39
Sports	p.40





Christophe de BALORRE
Président du Conseil
départemental de l'Orne

L'avenir connecté
Le numérique booste votre réussite. Wifi gratuit, incubateur, webTV, l'appli multiservice L'Orne dans ma poche...

Le campus connecte à l'avenir : le vôtre et celui de l'Orne.

Je vous souhaite une excellente rentrée 2021.

Joaquim PUEYO
Maire d'Alençon
Président de la Communauté
Urbaine d'Alençon

Au nom de la Communauté Urbaine d'Alençon (CUA), je vous souhaite à tous une bonne rentrée étudiante. Vous aurez la possibilité durant cette nouvelle année de (re)découvrir notre territoire et ses richesses. De nombreuses animations, qu'elles soient culturelles ou sportives, vous seront proposées. Aussi vous pourrez compter sur un tissu associatif dynamique. Soyez assurés que la CUA est à vos côtés dans cette nouvelle étape de votre parcours de formation.

Hervé MORIN
Président de la Région
Normandie

Je vous souhaite à tous une bonne année universitaire. Sachez que la Région Normandie vous accompagne tout au long de vos études. Elle dédie chaque année 80 millions d'euros à l'Enseignement supérieur et la Recherche. Cet investissement nous permet de vous accompagner dans vos mobilités à l'étranger ou de vous faire bénéficier des avantages de la carte Atouts Normandie.

L'objectif de ce soutien est de tout mettre en œuvre pour vous faire réussir et faire réussir la Normandie !

Lamri ADOUI
Président de l'université
de Caen Normandie

Parce qu'elle place la réussite étudiante au cœur de son projet et qu'elle souhaite être pleinement partie prenante de la dynamique des territoires, l'université de Caen Normandie, principal opérateur d'enseignement supérieur et de recherche du pôle universitaire d'Alençon, vous accompagnera tout au long de l'année, sur toutes les dimensions de l'expérience étudiante. J'émetts le vœux que cette année universitaire vous permette de conjuguer réussite dans votre parcours et épanouissement personnel.



In situ Web TV

DES RÈGLES ET DU BON SENS POUR LA SANTÉ DE TOUS

En raison de la crise sanitaire, chaque personne présente sur le campus s'engage à respecter les quelques règles ci-dessous, pour préserver la santé de tous.



DÉSINFECTER
les mains au gel
hydroalcoolique



RESPECTER
le sens de
circulation



PORTER
un masque dans
les espaces fermés



SE TENIR
à distance des
autres personnes



LIMITER
les rassemblements
en groupe



EVITER
tout croisement
dans les couloirs

POUR LA SÉCURITÉ DE TOUS :

Application des gestes barrières, dans le respect des règles sanitaires gouvernementales en vigueur.

SOULAGER LES MAUX

La crise sanitaire a engendré de nombreuses souffrances chez les étudiant(e)s. Pour les soulager, il existe des dispositifs locaux facilement accessibles* :

■ ACCOMPAGNEMENT SOCIAL (voir aussi page 21)

- Assistantes sociales du CROUS : permanence à la Maison De l'Étudiant tous les mois
 >> crous-normandie.fr
- Assistantes sociales du Département : permanence d'accueil tous les mardis, sans rendez-vous, à l'IUT.

■ ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL

- Centre municipal de santé : 02 33 80 32 44
- Centre hospitalier Intercommunal Alençon-Mamers, sans rendez-vous, de 9h à 16h30 : 02 33 32 30 30

■ ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE (psychologues, psychiatres, infirmiers)

- Maison des Jeunes Adultes (jusqu'à 25 ans) : 02 33 80 74 13
- Centre psychiatrique de l'Orne : 02 33 32 07 71

■ VACCINATION COVID-19

- Centre de vaccination d'Alençon (Halle aux Toiles), rendez-vous en ligne :
 >> doctolib.fr

*Liste non exhaustive

LES ÉTAPES À SUIVRE

POUR MON INSCRIPTION DANS UN ÉTABLISSEMENT DE STATUT PRIVÉ

- **JE N'OUBLIE PAS** de consulter le calendrier d'inscription de ma formation.
- **JE RÉUNIS** toutes les pièces justificatives pour accompagner mon inscription.
- **JE REMPLIS** mon dossier d'inscription en ligne ou en le téléchargeant (suivant la formation).
- **JE RÈGLE** mes frais de scolarité afin de recevoir la validation de mon inscription.



LES ÉTAPES À SUIVRE

POUR MON INSCRIPTION À UNICAEN

- **INSCRIPTION ADMINISTRATIVE**
Elle me permet d'obtenir ma carte d'étudiant et mon certificat de scolarité.
- **INSCRIPTION PEDAGOGIQUE**
Elle me permet de m'inscrire dans les groupes, les options et d'accéder à mon emploi du temps.

Toutes les infos :
[->rentree-etudiante.unicaen.fr](https://rentree-etudiante.unicaen.fr)



CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

- J'appelle la CPAM pour bénéficier d'informations concernant mes droits à l'assurance maladie.
3646
>> ameli.fr

SECURITÉ SOCIALE ET MUTUELLE

- Rattachement au régime général de la Sécurité sociale (obligatoire)
- Complémentaire santé auprès des mutuelles (facultatif mais conseillé)

CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

J'appelle la CAF pour bénéficier :

- de l'Aide Personnalisée au Logement (APL)
- de l'Allocation Logement à caractère Social (ALS)
0 810 25 61 10
>> caf.fr

CENTRE DES IMPOTS D'ALENCON

Je me rapproche du centre des impôts pour modifier mon statut, si besoin, et me déclarer individuellement.

J'en profite pour demander comment déclarer un job étudiant.
02 33 32 51 96
>> impots.gouv.fr

CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

Je sollicite le CROUS pour obtenir des aides et notamment le cautionnement CLE pour la garantie d'entrée dans mon logement.
02 300 80 214
>> crous-normandie.fr

OUVERTURE COMPTEURS D'ÉNERGIE

Je pense à appeler ces 3 entreprises pour l'ouverture de mes compteurs. Je choisirai ensuite librement mon fournisseur d'énergie.

- EAUX DE NORMANDIE
09 69 36 52 65
>> eaux-de-normandie.fr
- EDF - 09 69 32 15 15
>> edf.fr
- ENGIE - 09 69 39 99 93
>> engie.fr

BON PLAN

Je profite d'1 **kit de bienvenue éco-gestes** (thermomètre - économiseur d'eau - ampoule LED - etc) pour diminuer mes consommations et les émissions de gaz à effet de serre.
>> dd@ville-alencon.fr

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

Je me renseigne sur les jours de collecte des déchets ménagers pour me faciliter le quotidien.
0 800 50 89 81 (N° Vert)
>> cu-alencon.fr
>> servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr

**HÔTEL
DE VILLE
D'ALENCON**

■ Place Foch - CS 50362
61014 ALENCON CEDEX
02 33 32 40 00
>> alencon.fr

**LA POSTE
PRINCIPALE
D'ALENCON**

■ 1 rue de la Halle aux Toiles
61000 ALENCON
3631

**CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
DE L'ORNE****MAIRIE
DE
DAMIGNY**

■ Place de la Mairie
61250 DAMIGNY
02 33 80 39 39
>> damigny.fr

**LA POSTE
DE
DAMIGNY**

■ 100 rue Principale
61250 DAMIGNY
3631

■ 27 boulevard de Strasbourg
61017 ALENÇON CEDEX
02 33 81 60 00
>> orne.fr

**LES
URGENCES**

- SAMU : 15
Urgences médicales
- Pompiers : 18
Incendies et secours
- Police secours : 17
Ordre public
- Appel européen : 112
Numéro d'urgence

**LES
SECOURS**

- Commissariat de Police
02 33 82 10 10
- Gendarmerie nationale
02 33 32 70 00
- Police municipale
02 33 82 67 23

**LA
SANTÉ**

- Médecin de garde
116 117
(soirs, week-ends, jours fériés)
- Pharmacie de garde
3237

BONNE IDÉE

Pour donner mon sang, je me renseigne sur le site de l'EFS pour connaître les dates des campagnes.
>> dondusang.net
EFS Alençon 02 33 26 48 18



**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
MULTISERVICE DE L'ORNE**



Disponible sur
App Store



**Je suis inscrit(e) à UNICAEN,
j'utilise mon compte numérique.**

Je l'active pour gérer mes services en ligne, en me connectant sur >> catalogue-de-services.unicaen.fr

- messagerie électronique
- ressources pédagogiques
- ressources documentaires
- services de scolarité
- accès au réseau Wifi
- utilisation des salles informatiques...

Je suis étudiant(e) dans un autre établissement.

Je me renseigne auprès du service administratif de mon établissement pour connaître les modalités de connexion à mon Espace Numérique de Travail.

CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

- 02 300 80 214
>> crous-normandie.fr
>> locaviz.fr
>> visale.fr

LES LOGEMENTS ETUDIANTS*

- ADEN Hébergement sur le campus
02 33 80 84 03
>> aden-formations.fr
- Habitat Jeunes ALTHÉA
02 33 15 20 30
>> althea.asso.fr
- Orne Habitat
02 33 31 45 45
>> orne-habitat.com

*agréés par le CROUS

LES BAILLEURS SOCIAUX

- Logis familial
02 33 82 34 00
>> unlogementdanslorne.fr
- Orne Habitat
02 33 31 45 45
>> orne-habitat.com
- SAGIM
02 33 32 79 79
>> unlogementdanslorne.fr

À SAVOIR

Les **Conseils de Quartier à Alençon** :
des espaces de concertation et de
consultation à l'échelle d'un quartier.
02 50 90 42 05
>> [democratie.locale@ville-
alencon.fr](mailto:democratie.locale@ville-alencon.fr)



UN RÉSEAU DE BUS ET D'AUTOCARS

- **ALTOBUS** - Services et tarifs à
consulter sur >> altobus.com
À NOTER : navette «Campus Express»
- **RÉSEAU RÉGIONAL NOMAD**
02 22 55 00 10
>> nomad.normandie.fr
Actualités du réseau sur l'Appli
NOMAD CAR NORMANDIE



BOUGER EN TRAIN SUR LE RÉSEAU

- **NOMAD TRAIN**
en illimité : abo Tempo Normandie - 26 ans
à 50% : carte Tempo Normandie - 26 ans
>> ter.sncf.com/normandie



BOUGER EN VOITURE

- En voiture électrique
en libre-service
Autofree61
>> orne.fr
Réservation sur
>> clem.mobi
1,50 € / 1 heure



SE DÉPLACER EN 2 ROUES

- **SERVICE À VÉLO**
Des vélos (classiques ou électriques)
à prêt gratuit ou en location
(sous conditions)
02 33 80 87 60
>> alencon.fr
>> [maison-vie-associative@ville-
alencon.fr](mailto:maison-vie-associative@ville-alencon.fr)
- **L'ATELIER MOB**
Location de scooters sous conditions
>> missionlocale-alencon.fr

SUR LE CAMPUS

■ Restaurant Universitaire
CROUS « Les Colonnades »

Entrée Nord – Parking 1
du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h30

■ Cafétéria de la
Maison De l'Étudiant

(dans les locaux du RU)
du lundi au jeudi
de 11h30 à 18h30
le vendredi
de 11h30 à 14h00

■ Cafétéria

(dans le hall de l'IUT)
du lundi au vendredi
de 8h30 à 10h30
et de 11h30 à 14h00

! 3,30 € le repas étudiant
1,00 € pour les étudiants
boursiers (sous réserve des
décisions nationales)

HORS CAMPUS

■ Restaurant du Foyer de
la Croix Rouge Française

du lundi au vendredi
de 11h45 à 13h15



L'ASSURANCE

- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
3646 >> ameli.fr
- La LMDE >> lmde.fr
- La SMENO >> smeno.com
- La MGEN - >> mgen.fr

L'ÉCOUTE ET L'ACCOMPAGNEMENT (voir aussi page 9)

- Le Service Universitaire de Médecine Préventive
02 31 56 52 30 >> sumpps@unicaen.fr
- Le Relais Handicap Santé
02 31 56 59 73 >> deve.accueil.handicap@unicaen.fr
- Les assistantes sociales (sur rendez-vous)
du CROUS sur >> crous-normandie.fr
du département sur >> orne.fr
- Le Planning familial
02 33 29 80 79
>> planning-familial.org

LES SOINS

- Centre Hospitalier Intercommunal
d'Alençon - Mamers
02 33 32 30 30 >> ch-alencon.fr
- Clinique d'Alençon - 02 33 32 56 00
>> cliniquedevveloppement.com

GRATUIT
ET ANONYME

Information, dépistage et
diagnostic des infections
par le VIH, hépatites vi-
rales et infections sexuel-
lement transmissibles
02 33 80 00 10

LA CARTE ÉTUDIANTE ET LE DISPOSITIF IZLY

La carte étudiante multiservices ouvre le droit à réductions ou gratuité pour :

- Musée / Théâtre / Cinéma
- Salle de sport
- Bar / Restaurant

Le dispositif IZLY est une solution monétique disponible dès l'acquittement de la CVEC, via une application mobile et sur votre carte étudiante

>> crous-normandie.fr

LA CARTE ATOUPS NORMANDIE

Carte offrant des aides et avantages pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde !

- Études
- Sorties
- Activités culturelles et sportives
- Déplacements

>> atouts.normandie.fr

BON PLAN

En cas de grandes difficultés, je peux profiter des **aides à l'insertion et à la vie quotidienne pour les jeunes**, proposées par le Conseil départemental de l'Orne.

02 33 81 61 80

>> orne.fr



Je profite d'une AIDE PÉCUNIAIRE pour financer mes études.

■ MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR DE LA RECHERCHE ET DE L'INNOVATION

AIDE FINANCIÈRE D'URGENCE

0 806 000 278

>> enseignementsup-recherche.gouv.fr

■ CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

23 avenue de Bruxelles - BP 85143

14070 CAEN CEDEX 5

02 300 80 214

>> crous-normandie.fr

>> etudiant.gouv.fr

■ CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

Direction de la Jeunesse et de l'Éducation

27 boulevard de Strasbourg

CS 30528

61017 ALENÇON CEDEX

02 33 81 60 80

>> pat.sport-jeunesse@orne.fr

>> pat.college@orne.fr

>> orne.fr

■ VILLE D'ALENÇON

Service Éducation

Annexe de La Rotonde

6-8 rue des Filles Notre-Dame

61000 ALENÇON

02 33 32 41 00

>> serviceeducation@ville-alencon.fr

À SAVOIR

Alençonnais(e) entre 16 et 25 ans, **vous souhaitez développer un projet**, individuel ou collectif, **d'intérêt général pour Alençon et ses habitants** ? La Ville d'Alençon peut vous soutenir financièrement via le **Fonds Initiatives Jeunes**. 02 50 90 42 05
>> democratie.locale@ville-alencon.fr
>> alencon.fr

CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE NORMANDIE SITE DE CAEN (CRIJ)

■ 02 31 27 80 80
>> crijnormandie.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

■ 02 33 80 48 90
>> bij-orne.com

BON PLAN

Début septembre,
rendez-vous à la
Maison De l'Étudiant
pour un **job dating** !



MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)

■ Pôle universitaire d'Alençon
Campus de Damigny
61250 DAMIGNY
02 33 80 51 55
>> crous-normandie.fr

CROUS NORMANDIE PÔLE DE CAEN

■ 23 avenue de Bruxelles
14070 CAEN
02 300 80 214
>> crous-normandie.fr
>> jobaviz.fr

BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)

■ 4-6 place Poulet-Malassis
61000 ALENÇON
02 33 80 48 90
>> bij-orne.com

PÔLE EMPLOI

■ 2 avenue Kennedy
61000 ALENÇON
3949
>> pole-emploi.fr

MISSION LOCALE D'ALENCON

■ 59 rue Saint-Blaise
61000 ALENÇON
02 33 32 05 94
>> missionlocale-alencon.fr

BONNE IDÉE

«Une semaine pour trouver
son **job d'été**»
C'est en avril et c'est au
BIJ Orne !

Je m'intéresse...

J'ai choisi le **Pôle universitaire d'Alençon** pour ses formations diversifiées innovantes. Toute l'année, je vais bien sûr, fréquenter les étudiants de ma promotion et découvrir mes voisins. Je jette donc un coup d'œil à la page suivante pour découvrir l'ensemble des domaines de formation.

Plus d'infos sur >> siteuniversitaire-alencon.fr



Des formations encadrées* par des professeurs, des enseignants-chercheurs et des doctorants pour accompagner les étudiants de Bac+2 à Bac+8.

DOMAINE DES SCIENCES

- Ecoconception
- Plasturgie et Composites

DOMAINE DES TECHNOLOGIES

- Architecture / Design
- Conception industrielle
- Infographie
- Logistique
- Maintenance industrielle
- Mécanique
- Numérique
- Process de transformation
- Technologies industrielles
- Télécommunication
- Usinage / Outillage

DOMAINE DES SERVICES

- Administration territoriale
- Banque / Assurance
- Droit / Notariat
- Gestion / Comptabilité
- Management
- Marketing / Commerce
- Ressources humaines
- Secrétariat

DOMAINE DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

- Masso-Kinésithérapie
- Sanitaire et social
- Service à la personne

* Liste non exhaustive



LA CONTRIBUTION DE VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS (CVEC)

La CVEC : une participation financière obligatoire pour l'amélioration des conditions de vie des étudiants sur les campus (santé, social, culture, sport...).

Un atout pour la réussite de tous.

>> cvec.etudiant.gouv.fr



LA BOUSSOLE DES JEUNES

Des questions concernant l'emploi, la formation, la santé, le bien-être ?

Des réponses avec La Boussole des Jeunes !

>> boussole.jeunes.gouv.fr



DISPOSITIF SAC'ADOS

Un coup de pouce financier et montage du projet pour les 18-25 ans résidant sur la CUA et ayant un projet de vacances autonomes et collectives (sous conditions).

02 33 32 41 91

>> cu-alencon.fr

Je suis étudiant(e) international(e). J'effectue mes démarches administratives obligatoires et je cherche de l'aide pour faciliter mes études en France.

■ CAMPUS FRANCE

>> campusfrance.org

■ APPRENDRE LE FRANÇAIS

En France : >> fle.fr

Dans mon pays d'origine : >> it.institutfrancais.com/fr

■ UNICAEN CARRÉ INTERNATIONAL

>> international.unicaen.fr

■ CROUS NORMANDIE

>> crous-normandie.fr/international

■ ASSURANCE MALADIE

>> etudiant-etranger.ameli.fr

■ PRÉFECTURE DE L'ORNE

39 rue Saint-Blaise

61000 ALENÇON

>> orne.gouv.fr

■ ACCUEIL ET PROMOTION DES ÉTRANGERS (APE)

2 rue Charles Péguy

61000 ALENÇON

02 33 29 10 97

BON PLAN

En octobre : soirée d'accueil des étudiants internationaux du campus universitaire.

ANTENNE UNIVERSITAIRE DE DROIT *

2 centres de recherche

- Centre de Recherches sur les Droits Fondamentaux et les Évolutions du Droit (CRDFED)
- Institut Demolombe - Centre de Recherche en Droit Privé

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE *

5 laboratoires de recherche orientés sur :

- Matériaux, mécanique des matériaux et électronique
- Sciences humaines, sociales, économie et gestion

INSTITUT NATIONAL SUPÉRIEUR DU PROFESSORAT ET DE L'ÉDUCATION *

3 axes d'étude et de recherche

- Didactiques
- Professionnalisations
- Mémoires, cultures, parcours pour soutenir la Recherche en éducation et en formation

POLYVIA FORMATION

Missions et objectifs, une synergie enseignement / recherche appliquée / innovation

- Innovations industrielles
- Développement durable
- Thématiques
 - Recyclage des matières premières
 - Matériaux biosourcés
 - Composites thermoplastiques

* en lien avec les UFR de l'université de Caen Normandie



LABORATOIRE DE RECHERCHE CIMAP UMR 6252



L'IUT Grand Ouest Normandie - Pôle d'Alençon héberge l'équipe PM2E (Propriétés des Matériaux pour les Economies d'Énergie) du CIMAP.
>> cimap.ensicaen.fr



ESPACE FABLAB

- Le FABLAB d'Alençon est le résultat d'une collaboration entre la Ville, la Communauté Urbaine d'Alençon et l'IUT.
- Situé dans les locaux de l'IUT, il est ouvert à tous, tous les mercredis et jeudis après-midi, de 14h à 19h.
- Les FABLAB sont des laboratoires bouillonnants d'idées et de techniques, prisées des professionnels comme des novices.
- Véritables espaces de partage, ils mettent à disposition un parc de machines numériques permettant de travailler des matériaux divers pour fabriquer toutes sortes d'objets.



TRAVAUX ET COLLOQUES

- Des travaux de recherche en pédagogie et transmission des savoirs via le numérique.
- Des colloques scientifiques de haut niveau organisés toute l'année.

LES ESPACES INFORMATION POUR UNE BONNE ORIENTATION

- Espace Orientation Insertion de l'université de Caen Normandie (EOI)
02 31 56 55 12
>> vie-etudiante.unicaen.fr
- Agence régionale de l'Orientation et des Métiers - Parcours métiers
0 800 05 00 00 (n° gratuit)
>> parcours-metiers.normandie.fr
- Centre d'Information et d'Orientation d'Alençon (CIO)
02 33 26 59 50
>> cio.alencon@ac-normandie.fr
- Mission Locale d'Alençon
02 33 32 05 94
>> missionlocale-alencon.fr



DES FINANCEMENTS

- ERASMUS +
>> erasmusplus.fr
- CROUS NORMANDIE
>> crous-normandie.fr
- RÉGION NORMANDIE
Pass Monde
>> normandie.fr
- CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE
>> orne.fr



DU SOUTIEN

- FRANCE DIPLOMATIE
>> diplomatie.gouv.fr
- CARRÉ INTERNATIONAL D'UNICAEN
>> international.unicaen.fr
- EUROPE DIRECT NORMANDIE CAEN
>> infoeurope.fr
- CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE (CRIJ)
>> crijnormandie.fr
- PRÉFECTURE DE L'ORNE
>> orne.gouv.fr
- BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)
>> bij-orne.com

DU PARTAGE ET DES RÉSEAUX

■ ESPACE INTERNET

Halle au Blé
61000 ALENCON
>> alencon.fr

■ FAB LAB À L'IUT

Voir page 31

■ ESPACE WILSON *

44 avenue Wilson
61000 ALENCON
>> espacewilson.fr

■ CCI INTECH *

Pôle universitaire d'Alençon
61250 DAMIGNY
>> portesdenormandie.cci.fr

* Espaces payants



DES ADRESSES POUR SE DOCUMENTER

SUR LE CAMPUS

- BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE OLYMPE-DE-GOUGES DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE
Entrée Nord - 61250 DAMIGNY
>> scd.unicaen.fr

HORS CAMPUS

- MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE
10 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON
>> mdo.orne.fr
- RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA
>> mediatheques.communaute-urbaine-alencon.fr
- ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE L'ORNE
8 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON
>> archives.orne.fr
- ARCHIVES MUNICIPALES
15 rue Jullien - 61000 ALENCON
>> alencon.fr

BON PLAN

L'accès et l'emprunt
sont gratuits pour
tous dans le réseau
des médiathèques
de la CUA.

Je veux m'impliquer dans la vie étudiante. Je rejoins une ou plusieurs associations étudiantes.

LES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- **CEA** (Collectif des Etudiants Alençonnais)**
- **AEIA** (Association des Étudiants de l'IUT d'Alençon)*
- **AJJA** (Association des Jeunes Juristes Alençonnais)*
- **APEPS** (Association des Projets Etudiants Professionnel et Social - IUT)
- **ASSEPSIE** (Association Sanitaire et Sociale des Étudiants en Professionnalisation Soutenant les Initiatives Étudiantes)
- **ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire d'Alençon)
- **BDE ADEN FORMATIONS** (Bureau Des Étudiants)
- **BDE POLYVIA FORMATION** (Bureau Des Étudiants)
- **BVE INSPÉ** (Bureau de la Vie Étudiante)*
- **TADEI** (Table Amicale des Étudiants Ifressiens)

Je rejoins ces associations sur 

En complément :

- **Bureau Information Jeunesse de l'Orne (BIJ)**
>> bij-orne.fr
- **Maison de la Vie Associative**
>> alencon.fr

* Bureau au 1^{er} étage de la Maison De l'Étudiant

** Siège social à la Maison De l'Étudiant



LE POINT DE RALIEMENT POUR TOUS

Je me rends régulièrement à la **Maison De l'Étudiant (MDE)**, un lieu dédié aux jeunes du campus. Au programme : des rencontres, des animations et de la convivialité. Un animateur est à ma disposition pour m'apporter conseils et soutien à l'organisation d'événements.

La MDE, c'est aussi :

- **Une Web-TV** : In sitU TV
- **Une Web-Radio** : In sitU Radio Alençon
- **Un Web-Journal** : In sitU News

Tous ces Web-médias étudiants sont sur >> insitu-medias.fr

PRATIQUE

Je profite des **nocturnes de la BU et de la MDE**, d'octobre à avril.



MANIFESTATIONS
CINEMA & THÉÂTRE

- **ANOVA**
Parc des expositions
171 route de Bretagne
61000 ALENÇON
>> anova-alenconexpo.com
- **SCÈNE NATIONALE 61**
Théâtre
2 avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
>> scenenationale61.com
- **PLANET'CINÉ**
Cinéma multiplex de 7 salles
Les Portes de Bretagne
61000 ALENÇON
>> planetcine.fr
- **COMPAGNIE BLEU 202**
Théâtre
15 rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON
>> bleu202.com

PRATIQUE

RezzO 61, la saison culturelle
de l'Orne » - Concerts,
spectacles, danses... dans l'Orne
>> culture.orne.fr

LES ARTS &
LA MUSIQUE

- **MUSÉE DES BEAUX-ARTS
ET DE LA DENTELLE**
Cour carrée de la Dentelle
61000 ALENÇON
>> museedentelle-cu-alencon.fr
- **CONSERVATOIRE À RAYON-
NEMENT DÉPARTEMENTAL**
13 rue Charles Aveline
61000 ALENÇON
>> cu-alencon.fr
- **LA LUCIOLE**
Scène de musiques actuelles
171 route de Bretagne
61000 ALENÇON
>> laluciole.org
- **LES BAINS-DOUCHES**
Art contemporain
151 avenue de Courteille
61000 ALENÇON
>> bainsdouche.net
- **LES ATELIERS DU
CENTRE D'ART**
15 rue Saint Exupéry
61000 ALENÇON
>> centredart-alencon.org

LES MÉDIATHÈQUES
D'ALENÇON

- **MÉDIATHÈQUE
DÉPARTEMENTALE
DE L'ORNE**
10 avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON
>> mdo.orne.fr
- **RÉSEAU DES
MÉDIATHÈQUES
DE LA CUA**
>> [mediatheques.commu-
naute-urbaine-alencon.fr](http://mediatheques.commu-
naute-urbaine-alencon.fr)

POUR EN
SAVOIR PLUS

- **OFFICE DE TOURISME DE
LA COMMUNAUTÉ URBAINE
D'ALENÇON**
>> visitalencon.com
- **TOURISME 61**
>> ornetourisme.com
- **COMITÉ RÉGIONAL DE
TOURISME DE NORMANDIE**
>> normandie-tourisme.fr
- **NORMANDIE MÉMOIRE**
>> normandie44lamemoire.com



BON PLAN

Accès gratuit aux conférences
de l'Université Inter Ages (UIA)
sur le campus
>> siteuniversitaire-alencon.fr



LE SPORT A L'UNIVERSITÉ

Le **SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives)** de l'université de Caen Normandie, propose à tous les étudiants du campus universitaire d'Alençon de nombreuses activités physiques et sportives :

- Les **activités hebdomadaires** (sports co., raquettes, activités de forme, pleine nature) se déroulent essentiellement, dans le gymnase du campus.
- Les **stages** organisés (golf, ski, raid en Suisse normande...)
- L'**ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire) permet aux étudiants intéressés de découvrir ou prolonger leurs pratiques à travers le sport de compétition.
- L'**UE Sport – APSA**. Étudiants en Droit et de l'IUT, si vous avez choisi l'UEL APS (ECTS), connectez-vous sur votre e-campus pour les modalités d'examen et le calendrier des activités.
- Le **Département de Haut et Bon Niveau Universitaire**. Concilier études et pratique sportive intensive, c'est possible ! Vous pouvez bénéficier d'une reconnaissance et d'un professeur référent.

Hervé Le Merle : 06 27 20 14 26 - herve.lemerle@unicaen.fr

Permanence : 1er étage du Restaurant Universitaire.

>> vie-etudiante.unicaen.fr

>> siteuniversitaire-alencon.fr

PLUS DE SPORTS

Je pratique un sport et je recherche un club près du Pôle universitaire.

Je trouve un club dans l'Orne sur www.annuairedusport.fr, à la Maison départementale des Sports 02 33 80 27 40, ou via le guide des sports de la Ville d'Alençon sur >> alencon.fr

TARIFS PRÉFÉRENTIELS

Je profite de tarifs préférentiels réservés aux étudiants dans les clubs ci-dessous :

- Club d'escrime Alençon
- Club d'escrime de Damigny
- Club d'escalade Alençon
- Club badminton Alençon
- Club badminton Condé-sur-Sarthe
- Club de plongée Alençon
- Club gymnastique Alençon
- Club tennis Saint-Germain-du-Corbéis
- Club Hand-ball Entente Alençon/Saint-Germain
- Club volley-ball Alençon
- Club ASPTT Alençon section Zumba

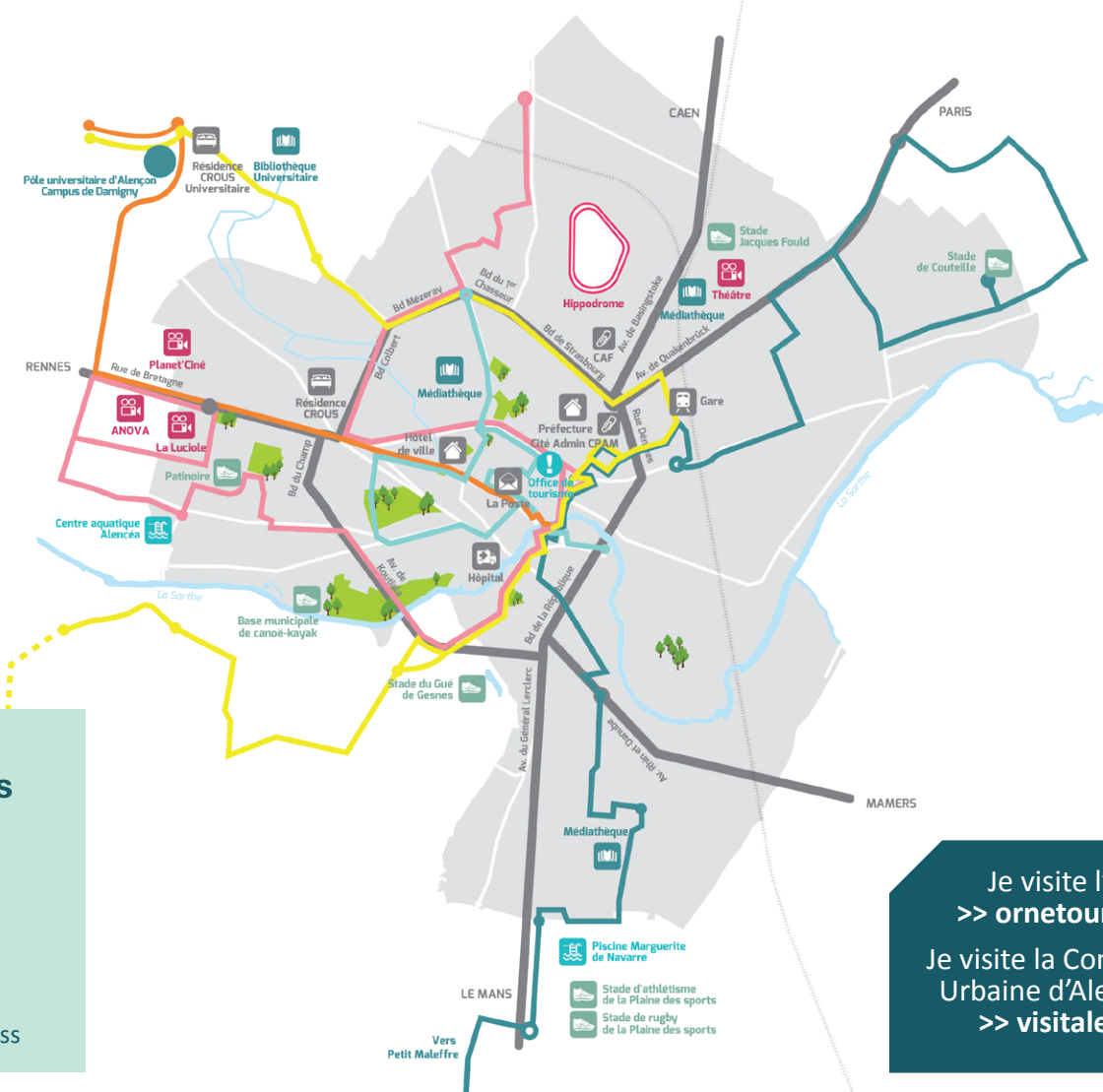
BON PLAN

Domicilié à Alençon, j'ai la possibilité, sur un trimestre, de découvrir **2 activités sportives gratuitement**, en m'inscrivant au dispositif «**Choisis ton sport**» porté par la Ville d'Alençon.
>> alencon.fr



ALTO Lignes de bus

- Ligne 1
- Ligne 2
- Ligne 3
- Ligne 4
- Ligne 5
Campus Express



Je visite l'Orne avec
>> ornetourisme.com
 Je visite la Communauté
 Urbaine d'Alençon avec
>> vitalencon.com

LÉGENDE

ADMINISTRATIONS



Mairie
Préfecture



Poste



Cité administrative
CPAM - CAF



Gare



Hôpital



Résidences
CROUS

SERVICES



Bibliothèques
Médiathèques



Complexes
sportifs



Complexes
aquatiques



Loisirs

