

ÉTUDIANT  
PRATIQUE

PÔLE UNIVERSITAIRE  
**ALENÇON**

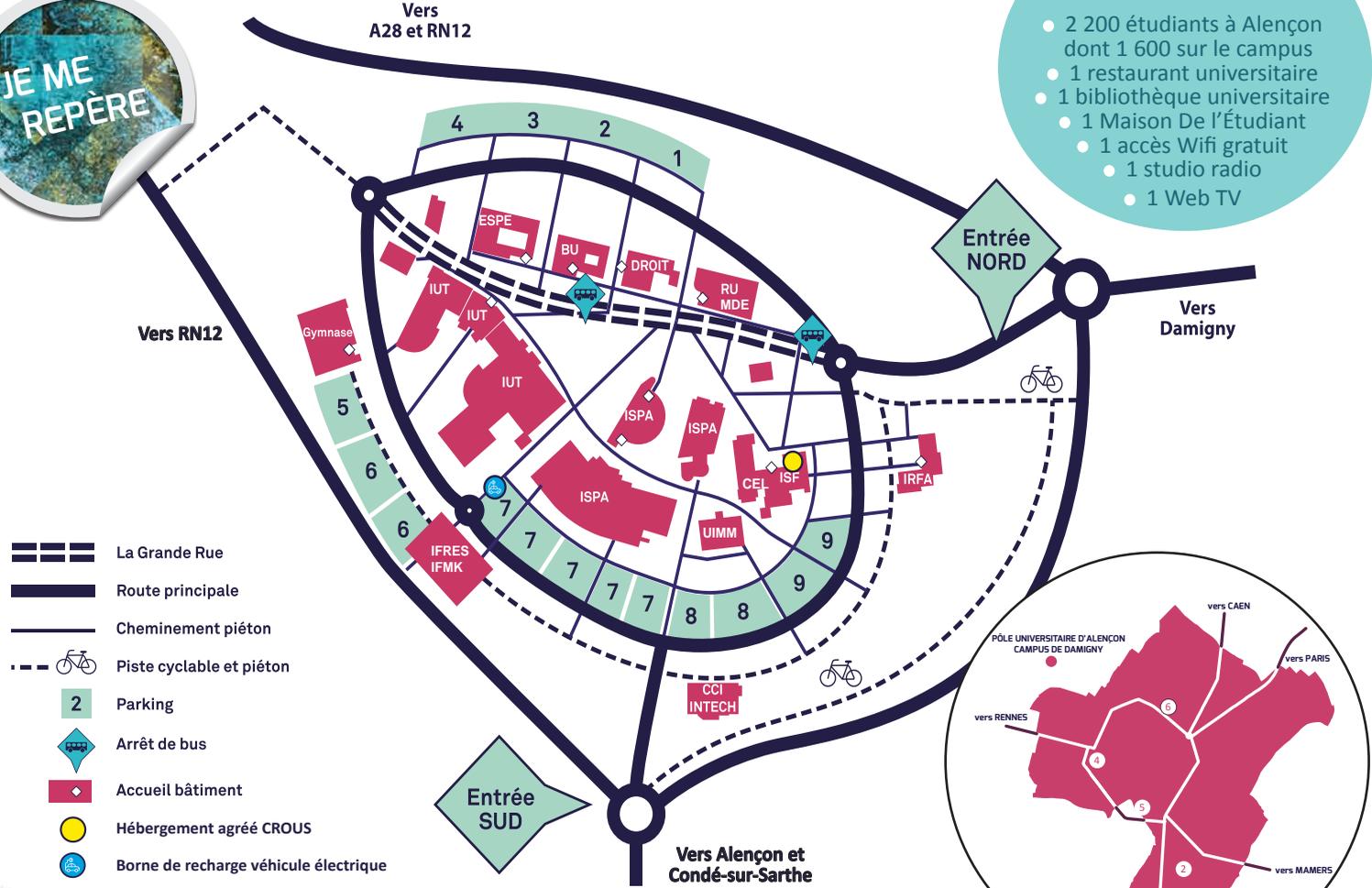
Campus de Damigny

2019  
2020

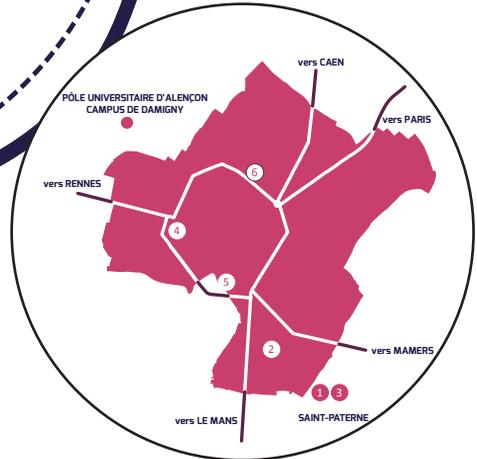


Vers A28 et RN12

- 2 200 étudiants à Alençon dont 1 600 sur le campus
- 1 restaurant universitaire
- 1 bibliothèque universitaire
- 1 Maison De l'Étudiant
  - 1 accès Wifi gratuit
  - 1 studio radio
  - 1 Web TV



- La Grande Rue
- Route principale
- Cheminement piéton
- Piste cyclable et piéton
- Parking
- Arrêt de bus
- Accueil bâtiment
- Hébergement agréé CROUS
- Borne de recharge véhicule électrique



# ÉTABLISSEMENTS DE FORMATION

## SUR LE CAMPUS

### Composantes UNICAEN

- **DROIT**  
Antenne de Droit
- **ESPE**  
École Supérieure du Professorat et de l'Éducation
- **IUT**  
Institut Universitaire de Technologie

### Autres établissements

- **CEL**  
Centre d'Étude de Langues
- **GROUPE ISF**  
Institut Supérieur de Formation
- **IFRES - IFMK**  
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie
- **IRFA**  
Institut Régional de Formation Adultes
- **ISPA**  
Institut Supérieur de Plasturgie d'Alençon

## HORS CAMPUS

- **Pôle formation UIMM**  
Union des Industries et des Métiers de la Métallurgie

- BÂTIMENT CFA ALENÇON**  
Centre de formation d'apprentis du bâtiment
- CFA 3IFA**  
Institut Interconsulaire Interprofessionnel des Formations Alternées
- CFA IRSAP**  
Institut Régional des Services À la Personne
- IFRES**  
Institut de Formation et de Recherche En Santé
- IRFSS**  
Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale de Normandie
- STARTECH NORMANDY**  
Formations et usages du numérique

JE TROUVE  
LA PAGE

## SOMMAIRE

### MES DÉMARCHES

- Je m'inscris p. 6
- Je me débrouille p. 8
- Je me renseigne p.10
- Numéros utiles p.11
- Je note p.12
- Mon ENT p.13

### MON QUOTIDIEN

- Je m'installe p.14
- Je bouge p.15
- Je me régale p.16
- Je me soigne p.17
- C'est le bon plan p.18
- À l'aide p.19
- Je m'active p.20
- Je trouve un emploi p.21

### PENDANT MES ÉTUDES

- Et mes voisins ? p.22
- Je suis bilingue p.24
- Welcome p.25
- La Recherche p.26
- RDV au Labo p.27
- Je fais quoi après ? p.28
- Je pars ailleurs p.29

### PLACE AUX LOISIRS

- Je partage p.30
- Je trouve l'info p.31
- Je m'implique p.32
- Comme à la maison p.33
- Je me détends p.34
- Je me défoule p.36

## LES FONDATEURS

ÉDITOS

Connectés au succès !

Pour apprendre et tracer votre voie, le numérique est un allié. Wifi gratuit, incubateur, webTV, l'appli multiservice L'Orne dans ma poche...

Le campus vous connecte au succès !

Christophe de BALORRE  
Président du Conseil  
départemental de l'Orne

La Communauté Urbaine d'Alençon dispose d'importants atouts d'attractivité (résidentiels, économiques, culturels...) et d'un réseau associatif dynamique. Notre territoire offre également de nombreuses opportunités de rencontres, d'animations et de loisirs. Vous bénéficierez d'un cadre de vie privilégié et à taille humaine propice à votre réussite et à votre épanouissement. Bonne installation !

Ahamada DIBO  
Président de la Communauté  
Urbaine d'Alençon

Je vous souhaite à tous une bonne année universitaire. Sachez que la Région Normandie vous accompagne tout au long de vos études. Elle consacre chaque année 80 M€ pour développer l'Enseignement supérieur et la Recherche, pour vous accompagner dans vos études à l'étranger ou pour vous faire bénéficier des avantages de la carte Atouts Normandie. L'objectif de ce soutien est de tout mettre en œuvre pour vous faire réussir et faire réussir la Normandie !

Hervé MORIN  
Président de la Région Normandie

Avec l'IUT, la Faculté de Droit, l'ESPE et la Bibliothèque Universitaire, l'Université est le principal établissement présent sur le Campus de Damigny. Cette présence se déploie dans toutes les facettes caractéristiques d'une université au service de la réussite des étudiants : formation bien évidemment, mais aussi recherche, innovation, vie étudiante, culture...

Pierre DENISE  
Président de l'université  
de Caen Normandie



## LES ÉTAPES À SUIVRE

Pour mon inscription dans un établissement de statut privé,

- **JE N'OUBLIE PAS** de consulter le calendrier d'inscription de ma formation.
- **JE REMPLIS** mon dossier d'inscription en ligne ou en le téléchargeant (suivant la formation).
- **JE RÉUNIS** toutes les pièces justificatives pour accompagner mon inscription.
- **JE RÈGLE** mes frais de scolarité afin de recevoir la validation de mon inscription.

## LES ÉTAPES À SUIVRE

C'EST PARTI!

Pour entrer à UNICAEN, je dois effectuer :

- **Inscription administrative**  
Elle permet de me faire connaître auprès d'UNICAEN. Je transmets donc mes informations et coordonnées personnelles.
- **Inscription pédagogique**  
La seconde étape correspond à l'inscription aux différents enseignements, dans les cours magistraux (CM) et dans les groupes de travaux dirigés (TD) ou pratiques (TP). Elle me permet d'accéder aux ressources et aux cours mis en ligne, ainsi que gérer mon emploi du temps.



## DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

CAISSE PRIMAIRE  
D'ASSURANCE  
MALADIE

- J'appelle la CPAM pour bénéficier d'informations concernant mes droits à l'assurance maladie.  
3646 - [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

CAISSE  
D'ALLOCATIONS  
FAMILIALES

J'appelle la CAF pour bénéficier :

- de l'Aide Personnalisée au Logement (APL)
- de l'Allocation Logement à caractère Social (ALS)  
0 810 25 61 10 - [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

SÉCURITÉ  
SOCIALE ET  
MUTUELLE

- Rattachement au régime général de la Sécurité sociale (obligatoire)
- Complémentaire santé auprès des mutuelles (facultatif mais conseillé)

CENTRE DES  
IMPÔTS  
D'ALENÇON

Je me rapproche du centre des impôts pour modifier mon statut, si besoin, et me déclarer individuellement.

J'en profite pour demander comment déclarer un job étudiant.  
02 33 32 51 96  
[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

## DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

CROUS  
NORMANDIE

Je sollicite le CROUS pour obtenir des aides et notamment le cautionnement CLE pour la garantie d'entrée dans mon logement.  
02 30 06 02 76  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)

OUVERTURE  
COMPTEURS  
D'ÉNERGIE

Je pense à appeler ces 3 entreprises pour l'ouverture de mes compteurs. Je choisirai ensuite librement mon fournisseur d'énergie.

- EAUX DE NORMANDIE  
09 69 36 52 65  
[www.eaux-de-normandie.fr](http://www.eaux-de-normandie.fr)
- EDF  
09 69 32 15 15 - [www.edf.fr](http://www.edf.fr)
- ENGIE  
09 69 39 99 93 - [www.engie.fr](http://www.engie.fr)

COLLECTE  
DES DÉCHETS  
MÉNAGERS

Je me renseigne sur les jours de collecte des déchets ménagers pour me faciliter le quotidien.  
0 800 50 89 81 (N° Vert)  
[www.cu-alencon.fr](http://www.cu-alencon.fr)

BON  
PLAN

Je profite d'1 kit de bienvenue éco-gestes (thermomètre - économiseur d'eau - ampoule LED - etc) pour diminuer mes consommations et les émissions de gaz à effet de serre.  
[agenda21@ville-alencon.fr](mailto:agenda21@ville-alencon.fr)

JE ME  
RENSEIGNE

## SERVICES ADMINISTRATIFS

### HÔTEL DE VILLE D'ALENÇON



- Place Foch - CS 50362  
61014 ALENÇON CEDEX  
02 33 32 40 00  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)

### LA POSTE PRINCIPALE D'ALENÇON



- 1 rue de la Halle aux Toiles  
61000 ALENÇON  
3631

### MAIRIE DE DAMIGNY



- Place de la Mairie  
61250 DAMIGNY  
02 33 80 39 39  
[www.damigny.fr](http://www.damigny.fr)

### LA POSTE DE DAMIGNY



- 100 rue Principale  
61250 DAMIGNY  
3631



### CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

- 27 boulevard de Strasbourg  
61000 ALENÇON  
02 33 81 60 00  
[www.orne.fr](http://www.orne.fr)

## NUMÉROS UTILES

VITE  
J'APPELLE !



### LES URGENCES

- SAMU : 15  
Urgences médicales
- Pompiers : 18  
Incendies et secours
- Police secours : 17  
Ordre public
- Appel européen : 112  
Numéro d'urgence



### LES SECOURS

- Commissariat de Police  
02 33 82 10 10
- Gendarmerie nationale  
02 33 32 70 00
- Police municipale  
02 33 82 67 23



### LA SANTÉ

- Médecin de garde  
116 117  
(soirs, week-ends, jours fériés)
- Pharmacie de garde  
3237

BONNE  
IDEE

Pour donner mon sang, je me  
renseigne sur le site de l'EFS  
pour connaître les dates des  
campagnes.  
[www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)  
EFS Alençon 02 33 26 48 18

JE NOTE

## MÉMENTO

—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

PRATIQUE

### ➤ L'ORNE DANS MA POCHE

#### Version spéciale pour les étudiant(e)s

Une appli mobile multiservice qui facilite le quotidien, avec de nouvelles thématiques : culture, formation, services... qui intéresseront les étudiants.

« L'Orne dans ma poche » et sa version spécialement adaptée aux étudiant(e)s sont téléchargeables sur Play Store et App Store.



MON ENT

## COMMENT SE CONNECTER ?

Je suis inscrit(e) à UNICAEN, j'utilise mon Espace Numérique de Travail.

J'active mon **ETUPASS**, l'outil disponible pour gérer mon Espace Numérique de Travail (ENT), en me connectant sur <https://cas.unicaen.fr/login>.

J'accède aux services disponibles en ligne :

- une messagerie électronique
- des ressources pédagogiques
- des ressources documentaires
- des services de scolarité
- l'accès au réseau Wifi
- l'utilisation des salles informatiques...

Je suis étudiant(e) dans un autre établissement.

Je me renseigne auprès du service administratif de mon établissement pour connaître les modalités de connexion à mon Espace Numérique de Travail.



JE  
M'INSTALLE

## MY SWEET HOME

### CROUS NORMANDIE



02 30 06 02 76  
www.crous-normandie.fr  
www.locaviz.fr  
www.visale.fr

### LES LOGEMENTS ÉTUDIANTS\*



- ISF Hébergement sur le campus  
02 33 80 84 03  
www.groupeisf.com
- Habitat Jeunes ALTHÉA  
02 33 15 20 30  
www.althea.asso.fr
- Orne Habitat  
02 33 31 45 45

\* agréés par le CROUS

### LES BAILLEURS SOCIAUX



- Logis familial  
02 33 82 34 00  
www.unlogementdanslorne.fr
- Orne Habitat  
02 33 31 45 45  
www.orne-habitat.com
- SAGIM  
02 33 32 79 79  
www.unlogementdanslorne.fr

### À SAVOIR

Les **Conseils Citoyens** à  
**Alençon** : des espaces de  
concertation et de consul-  
tation à l'échelle d'un  
quartier. 02 33 32 41 95

## LES TRANSPORTS

JE  
BOUGE



### UN RÉSEAU DE BUS ET D'AUTOCARS

- **ALTOBUS** - Services et tarifs à  
consulter sur [www.altobus.com](http://www.altobus.com)  
À **NOTER** : navette «**Campus Express**»  
à l'essai
- **CAP ORNE**  
Ligne régulière d'autocars  
intra-départementale  
-> 2€/trajet



### UNE GARE RELIÉE AU GRAND OUEST

- **SNCF**  
Carte Boos'TER (15/25 ans)  
Carte jeune (12/27 ans)  
[www.ter.sncf.com/normandie](http://www.ter.sncf.com/normandie)  
[www.sncf.com](http://www.sncf.com)



### BOUGER EN VOITURE

- En covoiturage : 2 sites dédiés  
[www.covoiturage.orne.fr](http://www.covoiturage.orne.fr)  
[www.direct-covoiturage.com](http://www.direct-covoiturage.com)
- En voiture électrique en libre-service  
Autofree61  
[www.orne.fr](http://www.orne.fr)  
Réservation sur [www.clem.mobi](http://www.clem.mobi)  
1€ / 1 heure



### SE DÉPLACER EN 2 ROUES

- **SERVICE À VÉLO**  
Des vélos (classiques ou électriques)  
à prêt gratuit ou en location  
(sous conditions)  
02 33 80 87 60  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)  
[maison-vie-associative@ville-alencon.fr](mailto:maison-vie-associative@ville-alencon.fr)
- **L'ATELIER MOB**  
Location de scooters sous conditions  
[www.missionlocale-alencon.fr](http://www.missionlocale-alencon.fr)



JE ME RÉGALE

## MANGER À PETITS PRIX

### SUR LE CAMPUS

- **Restaurant Universitaire CROUS « Les Colonnades »**  
Entrée Nord – Parking 1  
du lundi au vendredi  
de 11h30 à 13h30
- **Cafétéria de la Maison De l'Étudiant**  
(dans les locaux du RU)  
du lundi au jeudi  
de 11h30 à 18h30  
le vendredi  
de 11h30 à 14h00
- **Cafétéria**  
(dans le hall de l'IUT)  
du lundi au vendredi  
de 8h30 à 10h30  
et de 11h30 à 14h00

! 3,25€ le repas étudiant  
(tarif national 2018-2019)

### HORS CAMPUS

- **Restaurant du Foyer de la Croix Rouge Française**  
du lundi au vendredi  
de 11h45 à 13h15



## MA SANTÉ

JE ME SOIGNE

### ➤ L'ASSURANCE

- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) - 3646 - [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)
- La LMDE - 0 811 505 633 - [www.lmde.com](http://www.lmde.com)
- La SMENO - 09 72 67 60 00 - [www.smeno.com](http://www.smeno.com)
- La MGEN - [www.mgen.fr](http://www.mgen.fr)

### ➤ L'ÉCOUTE ET L'ACCOMPAGNEMENT

- Le Service Universitaire de Médecine Préventive  
02 31 56 52 30 - [sumpps@unicaen.fr](mailto:sumpps@unicaen.fr)
- Le Relais Handicap Santé  
02 31 56 59 73 - [deve.accueil.handicap@unicaen.fr](mailto:deve.accueil.handicap@unicaen.fr)
- Les assistantes sociales (sur rendez-vous)  
du CROUS sur [www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)  
du département sur [www.orne.fr](http://www.orne.fr)
- Le Planning familial  
02 33 29 80 79 - [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)

### ➤ LES SOINS

- Centre Hospitalier Intercommunal d'Alençon - Mamers  
02 33 32 30 30 - [www.ch-alencon.fr](http://www.ch-alencon.fr)
- Clinique d'Alençon - 02 33 32 56 00  
[www.cliniquedeveloppement.com](http://www.cliniquedeveloppement.com)

GRATUIT &  
ANONYME

Information, dépistage et diagnostic des infections par le VIH, hépatites virales et infections sexuellement transmissibles  
02 33 80 00 10

C'EST LE  
BON PLAN

## LA CARTE ETUDIANTE ET LE DISPOSITIF IZLY



La carte étudiante multiservices ouvre le droit à réductions ou gratuité pour :

- Musée / Théâtre / Cinéma
- Salle de sport
- Bar / Restaurant

Le dispositif IZLY est une solution monétique intégrée à chaque carte étudiante.

[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)

## OPÉRATION SAC ADOS



Un coup de pouce pour les 18-25 ans résidant sur la CUA et qui ont un projet de vacances autonomes et collectives (sous conditions)

[www.cu-alencon.fr](http://www.cu-alencon.fr) ou  
02 33 32 41 91

## LES PASS JEUNES

### LA CARTE ATOUPS NORMANDIE



Carte offrant des aides et avantages pour étudier, s'engager et s'ouvrir au monde !

- Études
- Sorties
- Activités culturelles et sportives
- Déplacements

<http://atouts.normandie.fr>

## BON PLAN

En cas de grandes difficultés, je peux profiter des aides à l'insertion et à la vie quotidienne pour les jeunes, proposées par le Conseil départemental de l'Orne.  
02 33 81 61 80 - [www.orne.fr](http://www.orne.fr)

## OBTENIR UNE BOURSE

À  
L'AIDE !

Je profite d'une aide pécuniaire pour financer mes études.

### ➤ CROUS NORMANDIE

23 avenue de Bruxelles - BP 85143  
14070 CAEN CEDEX 5  
02 30 06 02 76  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)  
[www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

### ➤ CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE

Direction de la Jeunesse et de l'Éducation  
27 boulevard de Strasbourg  
CS 30528  
61017 ALENÇON CEDEX  
02 33 81 60 80  
[pjp.sport-jeunesse@orne.fr](mailto:pjp.sport-jeunesse@orne.fr)  
[pjp.college@orne.fr](mailto:pjp.college@orne.fr)  
[www.orne.fr](http://www.orne.fr)  
[www.orne.fr/education/aides](http://www.orne.fr/education/aides)

### ➤ VILLE D'ALENÇON

Service Éducation  
Annexe de La Rotonde  
6-8 rue des Filles Notre-Dame  
61000 ALENÇON  
02 33 32 41 00  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)

## À SAVOIR

Alençonnais(e) entre 16 et 25 ans, vous souhaitez développer un projet, individuel ou collectif, d'intérêt général pour Alençon et ses habitants ? La Ville d'Alençon peut vous soutenir financièrement via le Fonds Initiatives Jeunes. 02 33 32 41 95  
[democratie.locale@ville-alencon.fr](mailto:democratie.locale@ville-alencon.fr)  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)



JE  
M'ACTIVE

## FAIRE UN STAGE

➤ **Centre Régional  
d'Information Jeunesse  
Normandie Caen (CRIJ)**  
02 31 27 80 80  
[www.infojeunesse.fr](http://www.infojeunesse.fr)

➤ **Bureau Information  
Jeunesse de l'Orne (BIJ)**  
02 33 80 48 90  
[www.bij-orne.com](http://www.bij-orne.com)

BON  
PLAN

Début septembre,  
rendez-vous à la  
Maison De l'Étudiant  
pour un job dating !



## TROUVER UN JOB

JE TROUVE  
UN EMPLOI

➤ **MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)**

Pôle universitaire d'Alençon  
Campus de Damigny  
61250 DAMIGNY  
02 33 80 51 55  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)

➤ **CROUS NORMANDIE**

35 boulevard de l'Europe  
76100 ROUEN  
02 30 06 02 76  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)  
[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)

➤ **BUREAU INFORMATION JEUNESSE  
DE L'ORNE (BIJ)**

4-6 place Poulet-Malassis  
61000 ALENÇON  
02 33 80 48 90  
[www.bij-orne.com](http://www.bij-orne.com)

➤ **PÔLE EMPLOI**

2 avenue Kennedy  
61000 ALENÇON  
3949  
[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

➤ **MISSION LOCALE D'ALENÇON**

59 rue Saint-Blaise  
61000 ALENÇON  
02 33 32 05 94  
[www.missionlocale-alencon.fr](http://www.missionlocale-alencon.fr)

BONNE  
IDEE

«Une semaine pour trou-  
ver son job d'été»  
C'est en avril et c'est au  
BIJ Orne !





## PENDANT MES ÉTUDES

### Je m'intéresse...

J'ai choisi le Pôle universitaire d'Alençon pour ses formations diversifiées innovantes. Toute l'année, je vais bien sûr, fréquenter les étudiants de ma promotion et découvrir mes voisins. Je jette donc un coup d'œil à la page suivante pour découvrir l'ensemble des domaines de formation.

Plus d'infos sur [www.siteuniversitaire-alencon.fr](http://www.siteuniversitaire-alencon.fr)

## DOMAINES DE FORMATION



Des formations encadrées\* par des professeurs, des enseignants-chercheurs et des doctorants pour accompagner les étudiants de Bac+2 à Bac+5.

### DOMAINE DES SCIENCES

- Plasturgie & Composites
- Écoconception
- Domotique

### DOMAINE DES SERVICES

- Gestion / Comptabilité
- Secrétariat
- Administration territoriale
- Management
- Marketing
- Droit / Notariat
- Banque / Assurance

### DOMAINE DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

- Masso-Kinésithérapie
- Sanitaire et social
- Service à la personne

### DOMAINE DES TECHNOLOGIES

- Technologies industrielles
- Process de transformation
- Mécanique
- Logistique
- Télécommunication
- Numérique
- Infographie



\* Liste non exhaustive

JE SUIS  
BILINGUE

## PERFECTIONNER MES LANGUES

### RENFORCER MON ANGLAIS



Renforcement en anglais **GRATUIT** pour tous les étudiants du Pôle universitaire d'Alençon.

Modules de :

- consolidation et ateliers de conversation
  - préparation au TOEIC
  - activités de communication
- Renseignements au Groupe ISF  
mchanteloup@groupeisf.com

### UNE AUTRE ALTERNATIVE



Préparation **GRATUITE** au TOEIC proposée par l'IUT et réservée aux étudiants d'UNICAEN.  
[www.unicaen.fr/iutalencon](http://www.unicaen.fr/iutalencon)

BON  
PLAN

Cours d'anglais, d'allemand et d'espagnol dispensés par le Centre d'Étude de Langues (CEL), au sein du Groupe ISF - 02 33 80 84 03  
[www.groupeisf.com](http://www.groupeisf.com)



WELCOME

## ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX

Je suis étudiant(e) international(e). J'effectue mes démarches administratives obligatoires et je cherche de l'aide pour faciliter mes études en France.

### ➤ ÉTUDES EN FRANCE / CAMPUS FRANCE

<https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance>

### ➤ APPRENDRE LE FRANÇAIS

En France : [www.qualitefle.fr](http://www.qualitefle.fr)

Dans mon pays d'origine : [www.institutfrancais.com/fr](http://www.institutfrancais.com/fr)

### ➤ UNICAEN CARRÉ INTERNATIONAL

Maison des Langues et de l'International  
Campus 1 - Bâtiment 1

<http://international.unicaen.fr>

### ➤ CROUS NORMANDIE

35 boulevard de l'Europe - 76100 ROUEN  
[www.crous-normandie.fr/international](http://www.crous-normandie.fr/international)

### ➤ PRÉFECTURE DE L'ORNE

39 rue Saint-Blaise - 61000 ALENÇON  
[www.orne.gouv.fr](http://www.orne.gouv.fr)

### ➤ ACCUEIL ET PROMOTION DES ÉTRANGERS (APE)

3 rue Charles Péguy - 61000 ALENÇON  
09 77 61 21 91

BON  
PLAN

En octobre :  
soirée d'accueil des  
étudiants internationaux  
du campus universitaire.

## DES ÉQUIPES ET DES OBJECTIFS

ANTENNE  
UNIVERSITAIRE  
DE DROIT\*

- 2 centres de recherche
- Centre de Recherches sur les Droits Fondamentaux et les Évolutions du Droit (CRDFED)
  - Institut Demolombe - Centre de Recherche en Droit Privé

ÉCOLE SUPÉRIEURE  
DU PROFESSORAT  
ET DE L'ÉDUCATION\*

- 3 axes d'étude et de recherche
- Didactiques
  - Professionnalisations
  - Mémoires, cultures, parcours pour soutenir la Recherche en éducation et en formation

INSTITUT  
UNIVERSITAIRE  
DE TECHNOLOGIE\*

- 2 groupes d'enseignants-chercheurs
- Orientation matériaux, mécanique des matériaux et électronique
  - Orientation sciences humaines, sociales, économie et gestion

INSTITUT SUPÉRIEUR  
DE PLASTURGIE  
D'ALENÇON

- 2 missions et objectifs
- Innovations industrielles
  - Recyclage et matériaux biosourcés
- Une synergie entre enseignement et recherche appliquée, tournée vers les préoccupations industrielles

\* en lien avec les UFR de l'université de Caen Normandie

## POUR DOPER LA RECHERCHE

ESPACE  
FAB LAB

- Structure d'appui à l'innovation et de partage des connaissances, le Fab Lab donne aux acteurs du territoire des perspectives multiples en termes de design, de fabrication et d'usage.
- Véritable espace de partage, il met à disposition un parc de machines permettant de travailler des matériaux divers, pour fabriquer toute sorte d'objets notamment à partir d'imprimantes 3D.
- Ouvert à tous sous réserve d'inscription.

Institut Universitaire de Technologie (IUT)  
Entrée Sud - Salle A050 - [www.unicaen.fr/iutalencon](http://www.unicaen.fr/iutalencon)

TRAVAUX &  
COLLOQUES

- Des travaux de recherche en pédagogie et transmission des savoirs via le numérique.
- Des colloques scientifiques de haut niveau organisés toute l'année.



JE FAIS  
QUOI APRÈS ?

## BESOIN D'ORIENTATION

### LES ESPACES INFORMATION POUR UNE BONNE ORIENTATION \*



- Espace Orientation Insertion de l'université de Caen Normandie (EOI)  
02 31 56 55 12  
[webetu.unicaen.fr](http://webetu.unicaen.fr)
- Onisep Normandie- Site de Caen (Office National d'Information sur l'Enseignement et les Professions)  
02 31 56 64 64  
[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)
- Centre d'Information et d'Orientation d'Alençon (CIO)  
02 33 26 59 50
- Cité des métiers de Normandie  
02 32 18 82 80  
[www.citedesmetiersnormandie.fr](http://www.citedesmetiersnormandie.fr)
- Mission Locale d'Alençon  
02 33 32 05 94  
[www.missionlocale-alencon.fr](http://www.missionlocale-alencon.fr)

\* A partir du 01/01/2020, création d'une Agence régionale de l'orientation et des métiers.



## DÉPART À L'ÉTRANGER

JE PARS  
AILLEURS

Je souhaite poursuivre mes études à l'étranger... Je me renseigne !

### DES FINANCEMENTS

- ERASMUS  
[www.erasmusplus.fr](http://www.erasmusplus.fr)
- CROUS NORMANDIE  
[www.crous-normandie.fr](http://www.crous-normandie.fr)
- RÉGION NORMANDIE  
Pass Monde  
[www.normandie.fr](http://www.normandie.fr)
- CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE  
[www.orne.fr](http://www.orne.fr)

### DU SOUTIEN

- FRANCE DIPLOMATIE  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)
- CARRÉ INTERNATIONAL D'UNICAEN  
<http://international.unicaen.fr>
- EUROPE DIRECT NORMANDIE CAEN  
[www.infoeurope.fr](http://www.infoeurope.fr)
- CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION JEUNESSE (CRIJ)  
[www.infojeunesse.fr](http://www.infojeunesse.fr)  
[www.crijnormandiecaen.fr](http://www.crijnormandiecaen.fr)
- PRÉFECTURE DE L'ORNE  
[www.orne.gouv.fr](http://www.orne.gouv.fr)
- BUREAU INFORMATION JEUNESSE DE L'ORNE (BIJ)  
[www.bij-orne.com](http://www.bij-orne.com)





## ESPACES COWORKING



### DU PARTAGE ET DES RÉSEAUX

- **STARTECH 61 \***  
27 boulevard de Strasbourg  
61000 ALENCON  
[www.orne.fr](http://www.orne.fr)
- **ESPACE WILSON \***  
44 avenue Wilson  
61000 ALENCON  
[www.espacewilson.fr](http://www.espacewilson.fr)
- **ESPACE INTERNET**  
Halle au Blé  
61000 ALENCON  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)
- **CCI INTECH \***  
Pôle universitaire d'Alençon  
61250 DAMIGNY  
[www.portesdenormandie.cci.fr](http://www.portesdenormandie.cci.fr)
- **FAB LAB À L'IUT**  
Voir page 27

\* Espaces payants

## BIBLIOTHÈQUES



### DES ADRESSES POUR SE DOCUMENTER

- **BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE OLYMPE-DE-GOUGES DE L'UNIVERSITÉ DE CAEN NORMANDIE**  
Entrée Nord - 61250 DAMIGNY  
<http://scd.unicaen.fr>
- **MÉDIATHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE L'ORNE**  
10 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON
- **RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA CUA**  
<http://mediatheques.communaute-urbaine-alencon.fr>
- **ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE L'ORNE**  
8 avenue de Basingstoke - 61000 ALENCON  
<http://archives.orne.fr>
- **ARCHIVES MUNICIPALES**  
15 rue Jullien - 61000 ALENCON  
[archives.municipales@ville-alencon.fr](mailto:archives.municipales@ville-alencon.fr)



Inscription gratuite dans le réseau des médiathèques de la CUA.



JE  
M'IMPLIQUE

## REJOINDRE UNE ASSOCIATION

Je veux m'impliquer dans la vie étudiante. Je rejoins une ou plusieurs associations étudiantes.

### LES ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

- **CEA** (Collectif des Etudiants Alençonnais)\*\*
- **AEIA** (Association des Étudiants de l'IUT d'Alençon)\*
- **AJJA** (Association des Jeunes Juristes Alençonnais)\*
- **APEPS** (Association des Projets Etudiants Professionnel et Social - IUT)
- **ASSEPSIE** (Association Sanitaire et Sociale des Étudiants en Professionnalisation Soutenant les Initiatives Étudiantes)
- **ASSUA** (Association Sportive du Site Universitaire d'Alençon)
- **BDE Groupe ISF** (Bureau Des Étudiants du Groupe ISF)
- **BDE ISPA** (Bureau Des Étudiants de l'ISPA)
- **BVE ESPE** (Bureau de la Vie Étudiante de l'ESPE)\*
- **TADEI** (Table Amicale des Étudiants Ifressiens)

Je rejoins ces associations sur 

En complément :

- **Bureau Information Jeunesse de l'Orne** (BIJ) - [www.bij-orne.fr](http://www.bij-orne.fr)
- **Maison de la Vie Associative** - [www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)

\* Bureau au 1<sup>er</sup> étage de la Maison De l'Étudiant

\*\* Siège social à la Maison De l'Étudiant

COMME À  
LA MAISON

## MAISON DE L'ÉTUDIANT (MDE)



### LE POINT DE RALLIEMENT DE TOUS

Je me rends régulièrement à la **Maison De l'Étudiant** (MDE), un lieu dédié aux jeunes du campus. Au programme : des rencontres, des animations et de la convivialité. Un animateur est à ma disposition pour m'apporter conseils et soutien à l'organisation d'événements.

La MDE, c'est aussi :

- **Une Web-TV** : In sitU TV
- **Une Web-Radio** : In sitU Radio Alençon
- **Un Web-Journal** : In sitU News

Tous ces Web-médias étudiants sont sur [insitu-medias.fr](http://insitu-medias.fr)

NOUVEAU

Je profite des nocturnes  
de la BU et de la MDE, de  
novembre à avril.



JE ME  
DÉTENDS

## PLACE AUX LOISIRS

### MANIFESTATIONS CINÉMA THÉÂTRE



- ANOVA  
Parc des expositions  
171 route de Bretagne  
61000 ALENÇON  
[www.anova-alenconexpo.com](http://www.anova-alenconexpo.com)
- Scène nationale 61  
Théâtre  
2 avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON  
[www.scenenationale61.com](http://www.scenenationale61.com)
- Planet' Ciné  
Cinéma multiplex de 7 salles  
Les Portes de Bretagne  
61000 ALENÇON  
[www.planetcine.fr](http://www.planetcine.fr)
- Compagnie Bleu 202  
Théâtre  
15 rue Saint Exupéry  
61000 ALENÇON  
[www.bleu202.com](http://www.bleu202.com)

### ART ET MUSIQUE



- Musée des Beaux Arts  
et de la Dentelle  
Cour carrée de la Dentelle  
61000 ALENÇON  
<http://museedentelle-cu-alencon.fr>
- Conservatoire à Rayonnement  
Départemental  
13 rue Charles Aveline  
61000 ALENÇON  
[www.cu-alencon.fr](http://www.cu-alencon.fr)
- La Luciole  
Scène de musiques actuelles  
171 route de Bretagne  
61000 ALENÇON  
[www.laluciole.org](http://www.laluciole.org)
- Les Bains-Douches  
Art contemporain  
151 avenue de Courteille  
61000 ALENÇON  
<http://bainsdouche.net>
- Les Ateliers du Centre d'Art  
[www.centredart-alencon.org](http://www.centredart-alencon.org)

## POUR MA CULTURE

JE ME  
DÉTENDS



### LES MÉDIATHÈQUES D'ALENÇON

- Médiathèque départemen-  
tale de l'Orne  
10 avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON  
[www.mdo.orne.fr](http://www.mdo.orne.fr)
- Réseau des médiathèques  
de la CUA  
<http://mediatheques.com-munaute-urbaine-alencon.fr>



### POUR EN SAVOIR PLUS

- Office de tourisme de la  
Communauté Urbaine d'Alençon  
[www.visitalencon.com](http://www.visitalencon.com)
- Tourisme 61  
[www.ornetourisme.com](http://www.ornetourisme.com)
- Comité Régional de  
Tourisme de Normandie  
[www.normandie-tourisme.fr](http://www.normandie-tourisme.fr)
- Normandie Mémoire  
[www.normandie44lamemoire.com](http://www.normandie44lamemoire.com)

BON  
PLAN

Accès gratuit aux conférences  
de l'Université Inter Ages (UIA)  
sur le campus  
[www.siteuniversitaire-alencon.fr](http://www.siteuniversitaire-alencon.fr)





### PRATIQUER UN SPORT

- Le campus universitaire est équipé d'un gymnase, de salles spécialisées, d'un mur d'escalade et d'un terrain permettant de faire du sport, sous la responsabilité d'enseignants du **Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)** :
  - badminton, futsal, volley-ball, basket-ball
  - parcours fitness cardio, step, musculation
  - escalade, viet vo dao...
- Le SUAPS organise également des stages toute l'année avec le site de Caen : ski, voile, raid Suisse normande, plongée sous-marine...
- Chèques Atouts Normandie Loisirs acceptés.  
Où s'inscrire ? Sur Internet ou auprès d'Anne-Marie Hébert (1<sup>er</sup> étage du RU).
- Je peux également adhérer à l'**Association Sportive du Site Universitaire (ASSUA)** +1 €, afin de participer à des sorties de plein air (kayak, équitation, escalade...) ou à des soirées et tournois sportifs.

<http://vie-etudiante.unicaen.fr/sport>  
[www.siteuniversitaire-alencon.fr/infrastructures/sports](http://www.siteuniversitaire-alencon.fr/infrastructures/sports)

### PLUS DE SPORTS



Je pratique un sport et je recherche un club près du Pôle universitaire.

Je trouve un club dans l'Orne sur [www.annuairedusport.fr](http://www.annuairedusport.fr), à la Maison départementale des Sports 02 33 80 27 40, ou via le guide des sports de la Ville d'Alençon sur [www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)

### DES TARIFS PRÉFÉRENTIELS



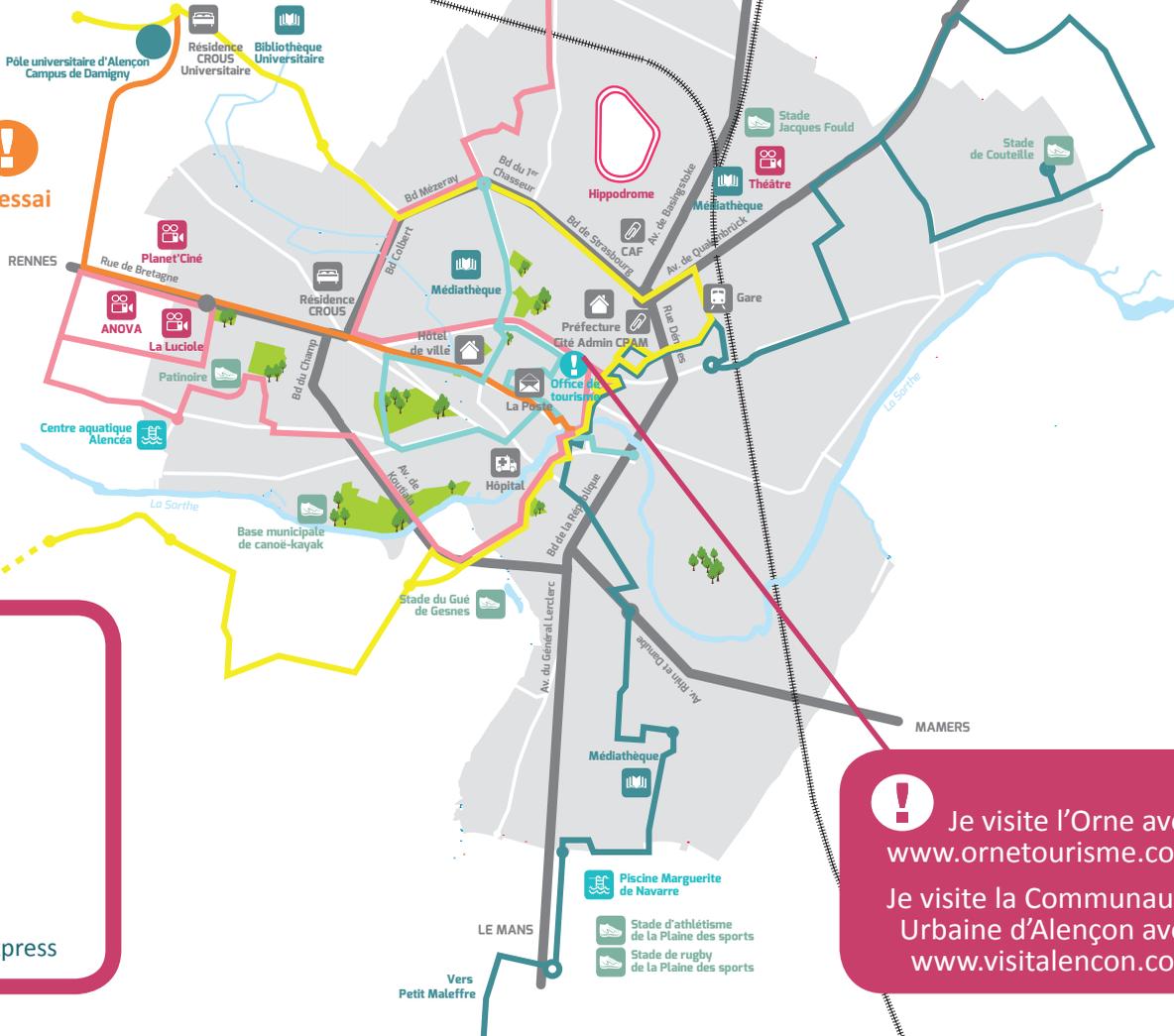
Je profite de tarifs préférentiels réservés aux étudiants dans les clubs ci-dessous :

- Club d'escrime Alençon
- Club d'escrime de Damigny
- Club d'escalade Alençon
- Club badminton Alençon
- Club badminton Condé-sur-Sarthe
- Club de plongée Alençon
- Club gymnastique Alençon
- Club tennis Saint-Germain-du-Corbéis
- Club Hand-ball Entente Alençon/Saint-Germain
- Club volley-ball Alençon
- Club ASPTT Alençon section Zumba

### BON PLAN

Résidant à Alençon, j'ai la possibilité, sur un trimestre, de découvrir **2 activités sportives gratuitement**, en m'inscrivant à l'**École des Sports**.  
[www.alencon.fr](http://www.alencon.fr)





- ALTO**  
Lignes de bus
- Ligne 1
  - Ligne 2
  - Ligne 3
  - Ligne 4
  - Ligne 5  
Campus Express

Je visite l'Orne avec [www.ornetourisme.com](http://www.ornetourisme.com)  
Je visite la Communauté Urbaine d'Alençon avec [www.visitalencon.com](http://www.visitalencon.com)

# LÉGENDE

## ADMINISTRATIONS



Mairie  
Préfecture



Poste



Cité administrative  
CPAM - CAF



Gare



Hôpital



Résidences  
CROUS

## SERVICES



Bibliothèques  
Médiathèques



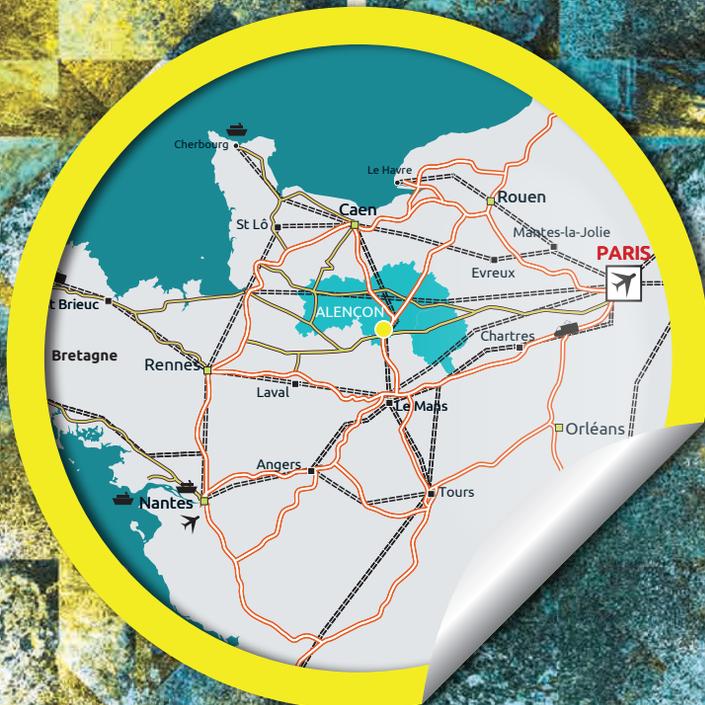
Complexes  
sportifs



Complexes  
aquatiques



Loisirs



Conception / Réalisation : AIGNES H-JONES 02 31 73 25 85



**CUA** Communauté Urbaine d'Alençon



UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE

Association pour la Promotion  
et la Gestion du Site Universitaire  
d'Alençon-Damigny (APGSU)

02 33 80 29 54

[www.siteuniversitaire-alencon.fr](http://www.siteuniversitaire-alencon.fr)